



Schulentwicklung – Gesundheits- und Sexualerziehung

Merkblatt für den Sportunterricht

Vorbemerkung:

Die Fachschaft -Sport- hat das vorliegende Informationsblatt zusammengestellt, damit nicht nur die Schülerinnen und Schüler (im Unterricht durch ihre Sportlehrer), sondern auch ihre Eltern darüber informiert werden, welche Ausrüstung und Verhaltensweisen für eine ordentliche Durchführung des Sportunterrichts erforderlich sind.

Die Sportlehrerinnen und Sportlehrer weisen ausdrücklich darauf hin, dass sie nicht ständig die Einhaltung aller der nachfolgend aufgeführten „Spielregeln“ einfordern und überprüfen können, was die Schüler jedoch nicht von ihren Pflichten entbindet - vielmehr liegt es in der Eigenverantwortung der Schüler (und ihrer Eltern), diese einzuhalten.

- Zum Sportunterricht gehört eine entsprechende Ausrüstung: Funktionelle Sportkleidung (nach Absprache evtl. in der kühleren Jahreszeit auch ein Trainingsanzug o. dergl.),

geeignete Sportschuhe:

für die Halle: stets **sauber**, keine Jogging-/Laufschuhe (Verletzungsgefahr), keine färbenden Sohlen;

für draußen: jeweils zumindest grob gereinigt (am besten in einer Plastiktüte)

Wir empfehlen dringend die Benutzung von 2 verschiedenen Paar Schuhen für draußen und drinnen – die gründliche Reinigung (zu Hause!) der Hallenschuhe nach einer „Außen-Benutzung“ klappt nur in seltenen Fällen – bloßes Ausklopfen vor der nächsten Sportstunde reicht nicht aus!

Mit staubigen/verschmutzten Schuhen darf niemand in die Hallen!!!

Es kann verständlicherweise nicht immer längerfristig angesagt werden, welche Schuhe in der nächsten Stunde benötigt werden.

- Benötigen die Schüler weitere Ausrüstungsgegenstände wie Schläger oder Bälle, so wird ihnen das rechtzeitig mitgeteilt. Diese sind dann jeweils zum Unterricht mitzubringen oder können (nach Absprache) in der Sporthalle oder im Klassenschrank verschlossen aufbewahrt werden!
- Sein Sportzeug und seine Sportausrüstung zu vergessen ist keine Lappalie, sondern wiegt genau so schwer wie das Vergessen von Arbeitsmaterial für andere Fächer!

- Aus Sicherheitsgründen sind lange Haare zusammenzubinden. Uhren und Schmuck sind abzulegen, Ohringe und Piercings abzunehmen oder abzukleben!
- Ebenfalls aus Sicherheitsgründen sind Kaugummi kauen, essen usw. während des Sports verboten! Auch dürfen keine Getränke mit in die Sporthallen genommen werden!
- Falls eine Brille getragen werden muss, empfehlen wir spezielle Sportbrillen – wohl wissend, dass die Kassen diese i. d. Regel nicht bezahlen!
- Uhren und sonstige Wertgegenstände übergeben die Kinder vor der Sportstunde dem Sportlehrer zur sicheren Verwahrung – für das Abholen (möglichst noch vor dem Umkleiden) sind die Kinder selbst verantwortlich!
- Das Sportzeug sollte regelmäßig gewaschen werden – auch, wenn die Sporttasche im Klassenraum oder Spind deponiert werden kann!
- Auch wenn nach Einzelstunden die Zeit in der Regel zum Duschen nicht ausreicht, so sollten die Schüler sich nach dem Sportunterricht zumindest waschen und die Strümpfe wechseln – also: Handtuch, Seife und frische Socken einpacken!
- Falls die Kinder Getränke in die Sporttasche packen, so ist dringend darauf zu achten, dass nichts zerbrechen oder auslaufen kann – was leider häufig vorkommt! (Tipp: Plastikflaschen in einer Plastiktüte)
- Die Sportlehrerin/der Sportlehrer ist von den Eltern unbedingt zu Beginn des Schuljahres schriftlich über evtl. vorliegende gesundheitliche Probleme oder Einschränkungen des Kindes zu informieren!
- Kann ein Kind vorübergehend nicht praktisch am Sportunterricht teilnehmen, so ist dem Sportlehrer i.d.R. sofort eine schriftliche Entschuldigung vorzulegen! – Das Kind hat trotzdem am Unterricht teilzunehmen, deshalb sind auch in diesem Falle **Sportschuhe mitzubringen** – dadurch schützt das Kind sich vor dem kalten Hallenboden und grenzt sich gleichzeitig von den Schülern ab, die ihr Sportzeug vergessen haben!
- In den Klassen 6 und 7 wird Schwimmunterricht erteilt. Dazu gelten weitere, spezielle Vereinbarungen. Die gesonderten Informationsblätter dazu (mit Antwortschein) werden zu Beginn der Klasse 6 ausgegeben.

Wichtig: Tragen Sie bitte bis dahin dafür Sorge, dass Ihre Kinder bis dahin **sicher schwimmen** können! Ansonsten könnten sie leider nicht am Schwimmunterricht teilnehmen und müssten dann in diesen Stunden am Sportunterricht einer Parallelklasse teilnehmen.

Wir Sportlehrerinnen und Sportlehrer des Gymnasiums St Christophorus wünschen uns eine gute Zusammenarbeit zwischen Schule und Elternhaus und hoffen auf Ihre Unterstützung bei der Umsetzung und Einhaltung dieser „Spielregeln“!

Für die Fachschaft - Sport -
gez. S. Schemmann-Hanrath