

7 -Tage-Vorbereitungsplan für die Klausur in _____ am _____



Willst du Klassenarbeiten oder Tests optimal und nicht unter dem Druck der letzten Minute vorbereiten, dann halte dich an die folgenden Ratschläge:

- Termin der Arbeit im Kalender eintragen.
- Rechtzeitig, d.h. wenigstens vier Tage vorher, mit dem Lernen beginnen.
- Keinen dir neuen Stoff am Tag vor der Arbeit lernen.
- Am Tag vor der Arbeit nur gut bekannte Lernstoffe ohne Eile wiederholen.
- Mindestens eine halbe Stunde vor dem Zubettgehen nichts mehr tun, was mit der Arbeit zusammenhängt.
-
-
-